



**HOSPITAL WESTMONT**  
Salomón Hernández

## PREPARACION PARA EXAMENES DE LABORATORIO



### **Urocultivo**

Instrucciones:

- 1 - De preferencia la primera orina de la mañana
- 2 - Lavarse las manos y zona genital con agua y jabón antes de tomar la muestra.
- 3 - Captar la muestra y cerrar el frasco estéril
- 4 - No pasar un tiempo máximo de 1 hora para entregar la muestra

De preferencia la muestra se capta en nuestras instalaciones

### **Orocultivo**

Instrucciones:

- 1- Presentarse a nuestras instalaciones recién levantado.
- 2- No lavarse los dientes
- 3- No ingerir alimentos ni bebidas

La muestra se tomará en nuestras instalaciones

### **Espermograma**

Instrucciones:

- 1- Tener de 2 a 5 días de abstinencia sexual.
- 2- Lavarse las manos y zona genital con agua y jabón y enjuagar bien antes de obtener la muestra.
- 3- Obtener la muestra por masturbación (no con relaciones sexuales) en el recipiente estéril provisto.
- 4- Captar la muestra en su totalidad. En caso de que no esté completa, informar esto al laboratorio al momento de entregarla.
- 5- La muestra debe entregarse al laboratorio después de recolectarla en el frasco estéril.

La recolección se realiza en nuestras instalaciones

### **Fenotipo de lípidos:**

- 14 hrs ayuno
- ultima comida ligera

### **Glucosa pre prandial :**

- 8 hrs ayuno